

Réponses aux patients qui posent des questions sur le risque que constitue leur traitement face au COVID-19

Version du 21 mars 2020

(Modifications en rouge par rapport à la version précédente)

Malgré l'absence de données dans la littérature, et en raison d'un risque présumé compte-tenu des données disponibles sur les autres infections respiratoires, sont considérés à risque d'infection COVID-19, les personnes avec une immunodépression acquise par traitement immunosuppresseur, biothérapie et/ou une corticothérapie à dose immunosuppressive selon le Haut Conseil de Santé Publique. **Ces personnes peuvent désormais se connecter directement sur le site declare.ameli.fr pour demander à être mise en arrêt de travail selon le communiqué de l'Assurance Maladie. Pour certaines catégories professionnelles (notamment la fonction publique hospitalière), le maintien des activités peut toutefois être envisagé.**

En l'absence de signes d'infection COVID-19 :

- Poursuivez le traitement de votre rhumatisme inflammatoire chronique (traitements de fond biologiques ou non, corticoïdes)
- L'arrêt de votre traitement risque d'entraîner une rechute de la maladie qui vous fragiliserait face à l'infection, **a fortiori alors que nous ne connaissons pas aujourd'hui la durée de la période à risque d'exposition à l'infection COVID-19**
- L'arrêt brutal des corticoïdes est dangereux, **avec notamment un risque d'insuffisance surrénalienne aigüe**
- Dans la mesure du possible, remplacez la prise d'anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS) par du paracétamol et ne prenez des AINS que si le contrôle des symptômes de votre maladie rhumatologique le nécessite

En présence de signes d'infection COVID-19 : fièvre, toux, essoufflement, douleurs musculaires :

- **Suspendez** le traitement de votre rhumatisme inflammatoire chronique, SAUF LES CORTICOÏDES et l'hydroxychloroquine
- Les AINS doivent également être proscrits. Des formes sévères d'infection COVID-19 avec pneumonie grave ont été rapportées chez des sujets jeunes ayant consommé des AINS. Nous rappelons que le traitement d'une fièvre mal tolérée ou de douleurs dans le cadre du COVID19 ou de toute autre virose respiratoire repose sur le paracétamol, sans dépasser la dose de 3 g/jour
- Contactez votre médecin ou votre rhumatologue pour décider de la suite de votre prise en charge. **Vous pourrez notamment discuter avec lui de la possibilité ou non de poursuivre certains des traitements des rhumatismes inflammatoires chroniques dont l'utilisation est actuellement testée dans le traitement de COVID-19**
- Protégez votre entourage (pas de contact direct, port de masque)

Pour tous :

- Evitez les déplacements, les rassemblements
- Evitez les contacts (poignées de main, embrassades...)
- Lavez-vous fréquemment les mains (eau et savon) ou utilisez une solution hydro-alcoolique
- Surveillez votre température
- **Tous les patients** doivent restreindre drastiquement leurs interactions sociales et reporter les soins non-urgents afin d'éviter les sorties et les salles d'attente